

Rückenschmerzen?

Studienteilnehmer gesucht!

Wer kann teilnehmen?

Pflegekräfte mit mindestens 5jährige Berufserfahrung und nicht spezifischen Rückenschmerzen im Alter von 18-65 Jahren

Was wird gemacht?

- Gruppe 1: täglicher Nutzung der DIGA Kaia Rückenschmerzen für 10-30 min
- Gruppe 2: einmaliges Präventionsgespräch Rückenschmerzen 10-15 min
- Gruppenteilung nach Zufallsprinzip

Was wird gemessen?

- zu Beginn der Studie und nach 12 Wochen Gangmuster- und Bewegungsumfanganalysen nach standardisierten Messverfahren
- Fragebögen zu Lebensqualität, Schmerzen, Schlafqualität, körperliche Aktivität und Einschränkungen, Stimmungslage
- Zeitaufwand insgesamt 40-60-min
- Sechs Monate nach aktiver Studienteilnahme: Fragebogen (20-30 min)

Welcher persönliche Nutzen bringt eine Studienteilnahme?

Durch die Studienteilnahme ergibt sich kein gesicherter persönlicher Nutzen.

Es kann durch die Benutzung der App die körperliche Bewegung und Ihr Bewegungsumfang vergrößert werden bzw. Bewegungseinschränkungen verringert werden. Ziel der Studie ist es, auf längere Sicht die

Bewegungskompetenz zu stärken, Bewegungsangst zu verringern und eine Änderung Ihres Lebensstils zu bewirken. Es ist jedoch immer möglich, dass Sie durch Ihre Teilnahme keinen direkten Nutzen haben. Die Ergebnisse der Studie können jedoch in Zukunft anderen Menschen helfen.

Durch eine Studienteilnahme entstehen für Sie keine Kosten.

Interesse?

Bitte melden Sie sich bei Anna.Konblich@fau.de

Es handelt sich um eine gemeinsame Studie der Medizinischen Klinik 3 und des Instituts und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin. Ein positives Votum der Ethikkommission liegt vor. Die Vorgaben der DSGVO werden eingehalten.