

Studienaufruf

Teilnehmende Pflegefachkräfte für Studie zu Rückenschmerzen gesucht

Pflegefachpersonen mit unspezifischen Rückschmerzen für Studie gesucht // Studie untersucht Effektivität von Präventionsmaßnahmen und die Verbesserung der Lebensqualität

Das Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der FAU führt in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit mit der Medizin 3 eine Studie zu Rückenschmerzen unter Pflegefachkräften durch. Gesucht werden Pflegefachkräfte, die über mindestens fünf Jahre Berufserfahrung verfügen, an unspezifischen Rückenschmerzen leiden und zwischen 18 und 65 Jahren alt sind.

Es handelt sich hierbei um eine präventive Studie mit der Gesundheitsapp „Kaia Health“. Die Anwendung verfügt über neue digitale Technologien zur Optimierung der Fitness und Korrektur der Übungen, um so größtmögliche Erfolge zu erreichen.

Das Ziel der Studie ist dabei die Evaluation der Effektivität zur Prävention von Rückenschmerzen und die Verbesserung der Lebensqualität bei den Pflegefachpersonen. Hierfür führen die Forschenden im Rahmen der Studie Gangmuster- und Beweglichkeitsmessungen durch und beziehen auch Fragebögen zur Lebensqualität, zu Schmerzen, zur Schlafqualität, zur körperlichen Aktivität und zur Stimmungslage ein.

Weitere Informationen:

Anna Graf

anna.knoblich@fau.de